



www.inesalud.com

La escuela de
formación online líder
en el sector de la salud



Curso en Análisis del Movimiento en el Deporte

Curso Analisis
Movimiento...

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
INESALUD

2

Somos
INESALUD

3

Nuestros
valores

4

Metodología
EDAN

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
INESALUD

7

Nombre
formación,
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE INESALUD

SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

INESALUD es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

SOMOS INESALUD

INESALUD es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años
formando a especialistas
de la salud

+ de 50.000
estudiantes formados

98%
tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES

Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



e-CAMPUS
UNIVERSITY

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso en Análisis del Movimiento en el Deporte

Para qué te prepara

El presente curso en Análisis del Movimiento en el Deporte te prepara para comprender la estructura y función del organismo humano y la Biomecánica y las Ciencias Médicas y Biológicas aplicadas a diferentes actividades físicas y deportes para el aumento del rendimiento.

Titulación

El presente curso en Análisis del Movimiento en el Deporte te prepara para comprender la estructura y función del organismo humano y la Biomecánica y las Ciencias Médicas y Biológicas aplicadas a diferentes actividades físicas y deportes para el aumento del rendimiento.



Objetivos

Realiza nuestro curso de análisis del movimiento en el deporte, con el cual podrás alcanzar los siguientes objetivos:

- Identificar la importancia que tiene la biomecánica en el deporte.
- Conocer las nociones de cálculo vectorial.
- Aprender las aplicaciones biomecánicas.
- Conocer la biomecánica en el movimiento humano y en el deporte.
- Conocer la estructura del ejercicio físico.
- Analizar los procesos de aprendizaje en el deporte.
- Aprender la biomecánica del tobillo, del hombro, de la columna vertebral y la biomecánica muscular.
- Identificar las capacidades coordinativas y su entrenamiento en fútbol.
- Conocer las nuevas tecnologías aplicadas para el control de las cargas de entrenamiento en los deportes de equipo.

A quién va dirigido

El Curso en Análisis del Movimiento en el Deporte está dirigido a todas aquellas personas interesadas en el ámbito del deporte que quieran obtener unos conocimientos profesionales sobre el aumento del rendimiento en las actividades físicas gracias a la biomecánica.

Salidas laborales

Realiza nuestro curso de análisis del movimiento en el deporte, con el cual adquirirás los conocimientos y las competencias necesarias, que te capacitarán para trabajar como Monitor Deportivo y Profesor de Educación física.

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BIOMECÁNICA Y ACTIVIDAD FÍSICA

1. Biomecánica
 1. - Historia y evolución de la biomecánica
 2. - Aplicación, utilidad y aportes de la biomecánica
2. Conceptos básicos en el estudio anatómico del movimiento
 1. - Planos
 2. - Ejes
 3. - Articulaciones
3. Postura estática y dinámica
 1. - La postura correcta
 2. - Factores que influyen en la postura
4. Métodos de estudio en biomecánica

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNDAMENTOS DE LA BIOMECÁNICA DEPORTIVA

1. Definición e importancia de la biomecánica deportiva
 1. - Objetivos de la biomecánica deportiva
 2. - Recursos que utiliza
2. Cinesiología y biomecánica
 1. - Concepto y principios de la cinesiología
3. Relación entre biomecánica y actividad física
4. Ámbitos de aplicación de la biomecánica deportiva

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MOVIMIENTO DEL CUERPO HUMANO: ESTÁTICA

1. Consideraciones generales de la mecánica. Conceptos y tipos
 1. - Mecánica clásica
 2. - Mecánica cuántica
 3. - Mecánica relativista
2. La masa: masa gravitatoria y masa inercial
 1. - Masa gravitatoria
 2. - Masa inercial
3. La fuerza y momento de una fuerza
 1. - Fuerza neta o resultante
 2. - Momento de una fuerza
4. Condiciones de equilibrio, primera ley de Newton
5. Tercera ley de Newton
6. Centro de masas y centro de gravedad
 1. - Propiedades del centro de gravedad
7. Centro de gravedad en el cuerpo humano
8. Estabilidad del equilibrio
 1. - Variables que determinan el equilibrio y la estabilidad
 2. - Tipos de equilibrio según la estabilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOVIMIENTO DEL CUERPO HUMANO: CINEMÁTICA

1. Fundamentos básicos de la cinemática
2. Conceptos básicos de cinemática
 1. - Desplazamiento
 2. - Trayectoria

3. - Velocidad
4. - Aceleración
3. Tipos de movimientos
 1. - Movimiento rectilíneo
 2. - Movimiento circular
 3. - Movimiento parabólico
4. Cinemática angular (rotación)
 1. - Componentes del movimiento rotatorio o angular
 2. - Ejemplos de deportes donde se realizan movimientos angulares
 3. - Posición y desplazamiento angular
 4. - Velocidad angular
 5. - Velocidad tangencial
 6. - Aceleración angular
 7. - Aceleración tangencial
 8. - Aceleración centrípeta
 9. - Período y frecuencia
5. Movimiento lineal y movimiento angular en el deporte
6. Cinemática aplicada al deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MOVIMIENTO DEL CUERPO HUMANO: DINÁMICA

1. Concepto de dinámica
2. Segunda Ley de Newton o ley fundamental de la dinámica
3. Fuerzas de rozamiento
 1. - Fuerza de rozamiento estática
 2. - Fuerza de rozamiento dinámica
4. Impulso mecánico y cantidad de movimiento
 1. - Impulso mecánico
 2. - Cantidad de movimiento
 3. - Relación entre impulso y cantidad de movimiento
5. Momento de inercia
 1. - Momento de inercia de un punto material
 2. - Momento de inercia de un sólido rígido
6. Momento angular o cinético
 1. - Momento angular de un punto material
 2. - Momento angular de un sólido rígido
7. Fuerzas ejercidas por los fluidos
 1. - Fuerza de arrastre
 2. - Fuerza de sustentación

UNIDAD DIDÁCTICA 6. BIOMECÁNICA DE LAS DISTINTAS PARTES DEL CUERPO

1. Biomecánica de la columna vertebral
 1. - Biomecánica de la columna cervical
 2. - Biomecánica de la columna dorsal y tórax
 3. - Biomecánica de la columna lumbar
2. Biomecánica de los miembros superiores
 1. - Biomecánica del hombro
 2. - Biomecánica del codo
 3. - Biomecánica de la muñeca
 4. - Biomecánica de la mano

3. Biomecánica de los miembros inferiores
 1. - Biomecánica de la cadera
 2. - Biomecánica de la rodilla

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ANÁLISIS DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE EN EL DEPORTE

1. El aprendizaje motor
 1. - Concepto de aprendizaje motor
 2. - Características que definen el aprendizaje motor
2. Principales modelos explicativos del aprendizaje motor
 1. - Modelos físicos
 2. - Modelos biológicos
 3. - Modelos psicológicos
3. El proceso de enseñanza-aprendizaje
4. Mecanismos y factores que intervienen en el aprendizaje
 1. - Mecanismos que intervienen en el aprendizaje
 2. - Factores que intervienen en el proceso de aprendizaje motor

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA COORDINACIÓN Y EL EQUILIBRIO

1. Coordinación
 1. - Tipos de coordinación
 2. - Factores condicionantes de la coordinación
 3. - La evolución de la coordinación
 4. - Orientaciones educativas para el desarrollo de la coordinación
2. Equilibrio
 1. - Tipos de equilibrio
 2. - Factores condicionantes del equilibrio
 3. - Evolución del equilibrio
 4. - Orientaciones educativas para el equilibrio

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EJERCICIO FÍSICO: ESTRUCTURA

1. Introducción al ejercicio físico
 1. - Características y funciones del ejercicio
2. Forma y técnica del ejercicio físico
 1. - Aspectos que determinan la técnica
3. Análisis de los elementos del ejercicio físico
 1. - Aspectos mecánicos del movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LA BIOMECÁNICA EN EL DEPORTE

1. Análisis biomecánico en la práctica deportiva
2. Análisis biomecánico para el deportista
 1. - Análisis biomecánico de la marcha humana
 2. - Ciclo de la marcha
3. Biomecánica de la fase de apoyo de la marcha
4. Biomecánica de la fase de oscilación de la marcha
5. Cadenas musculares implicadas en la marcha, detección de acortamientos musculares, medidas básicas de prevención y mejora
 1. - Acortamientos

2. - Prevención y mejora

BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

25% Beca ALUMNI

20% Beca DESEMPLEO

15% Beca EMPRENDE

15% Beca RECOMIENDA

15% Beca GRUPO

20% Beca FAMILIA NUMEROSA

20% Beca DISCAPACIDAD

20% Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

