



www.inesalud.com

La escuela de
formación online líder
en el sector de la salud



Curso en Tratamiento de Lesiones Deportivas

Tecnico Tratamiento
Lesio...

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
INESALUD

2

Somos
INESALUD

3

Nuestros
valores

4

Metodología
EDAN

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
INESALUD

7

Nombre
formación,
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE INESALUD

SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

INESALUD es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

SOMOS INESALUD

INESALUD es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años
formando a especialistas
de la salud

+ de 50.000
estudiantes formados

98%
tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES

Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



e-CAMPUS
UNIVERSITY

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso en Tratamiento de Lesiones Deportivas

Para qué te prepara

Con esta acción formativa podrás aplicar procesos de entrenamiento con objetivos de prevención o bien de recuperación de dolencias, dentro del ámbito deportivo en distintos niveles de exigencia. Dicha formación no capacita en ningún caso por sí sólo para trabajar lesiones salvo que el alumno cuente con la titulación universitaria en fisioterapia, considerándose una formación de especialización para profesionales interesados, así como para cualquier deportista que desee tener unas nociones básicas sobre algo tan importante como son las lesiones en el deporte y su profilaxis.

Titulación

Con esta acción formativa podrás aplicar procesos de entrenamiento con objetivos de prevención o bien de recuperación de dolencias, dentro del ámbito deportivo en distintos niveles de exigencia. Dicha formación no capacita en ningún caso por sí sólo para trabajar lesiones salvo que el alumno cuente con la titulación universitaria en fisioterapia, considerándose una formación de especialización para profesionales interesados, así como para cualquier deportista que desee tener unas nociones básicas sobre algo tan importante como son las lesiones en el deporte y su profilaxis.



Objetivos

Entre los objetivos que tiene este Curso de Lesiones Deportivas Online encontramos los siguientes: - Describir las principales lesiones deportivas. - Asociar cada tipo de lesión con su causa. - Determinar el tratamiento específico para cada lesión descrita. - Prevenir posibles lesiones deportivas con un entrenamiento y técnica de deporte adecuada. - Conocer el tratamiento de las lesiones deportivas con otras terapias alternativas.

A quién va dirigido

Este curso online está dirigido a todos aquellos fisioterapeutas o profesionales del ámbito deportivo, entrenadores, monitores, profesores... que quieran ampliar los conocimientos de su campo laboral o personas que deseen formarse en lesiones deportivas.

Salidas laborales

Los conocimientos de este Curso de Lesiones Deportivas Online, son aplicables, profesionalmente, en centros deportivos e instalaciones deportivas. Así, podrás desarrollar tu perfil laboral como asesor personal.

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LESIONES DEPORTIVAS: CONCEPTO Y PREVENCIÓN

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
2. Causas de las lesiones deportivas
3. Fases de la lesión deportiva
4. Factores que influyen en la lesión y curación
5. Prevención de la lesión deportiva
6. Reconocimiento médico previo
7. Psicología de la lesión deportiva
8. Fases de tratamiento de recuperación de la lesión

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LESIONES DEL MIEMBRO INFERIOR

1. Osteología del miembro inferior
 1. - Huesos
 2. - Articulaciones
 3. - Estructuras subcutáneas
2. Musculatura del miembro inferior
 1. - Músculos del muslo
 2. - Músculos de la pierna
 3. - Músculos del pie
3. Lesiones de la pierna y el muslo
 1. - Fractura de tibia y peroné
 2. - Fractura de estrés
 3. - Rotura del gemelo
 4. - Rotura del tendón de Aquiles
 5. - Tendinitis aquilea
 6. - Bursitis aquilea
4. Lesiones de la rodilla
 1. - Esguince de rodilla
 2. - Lesiones de menisco
 3. - Rodilla inestable
 4. - Luxación de rótula
 5. - Lesión del cartílago de la rodilla
 6. - Bursitis
 7. - Rodilla del saltador y del corredor
5. Lesiones del tobillo
 1. - Fractura de los huesos del tobillo
 2. - Fracturas por sobrecarga o estrés
 3. - Esguince de tobillo
 4. - Tobillo inestable (esguince de repetición)
 5. - Tobillo de futbolista
6. Lesiones del pie
 1. - Talalgia
 2. - Fascitis plantar
 3. - Fractura del calcáneo
 4. - Pie plano
 5. - Pie cavo
 6. - Metatarsalgia
 7. - Hallux valgus

8. - Fractura de los dedos de los pies
9. - Uña negra
10. - Uña encarnada
11. - Tiña podal. Pie de atleta

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES EN EL TRONCO

1. Revisión anatómica
 1. - Tórax
 2. - Abdomen
 3. - Espalda
2. Lesiones torácicas y abdominales
 1. - Contusión torácica
 2. - Fracturas costales
 3. - Tórax inestable
 4. - Esguince de los músculos abdominales
 5. - Distensión muscular
 6. - Traumatismos de genitales externos masculinos
 7. - Hernia deportiva
 8. - Lesiones de los nervios periféricos
3. Lesiones cadera
 1. - Rotura de los músculos aductores
 2. - Bursitis de la cadera
 3. - Fractura de pelvis
 4. - Osteítis del pubis, pubalgia o tendinitis de los aductores
 5. - Luxación de cadera
 6. - Distensión inguinal
 7. - Hematoma pélvico
4. Lesiones de la espalda
 1. - Cifosis. Hiper cifosis
 2. - Lordosis. Hiperlordosis
 3. - Desviaciones laterales de la columna vertebral (escoliosis)
 4. - Dolor de cuello. Cervicalgia
 5. - Fracturas vertebrales
 6. - Hernia de disco
 7. - Espondilolistesis y espondilólisis
 8. - Dolor de espalda
 9. - Patología de la espalda del nadador
 10. - Fractura de estrés (fractura por fatiga del sacro)
 11. - Distensión, esguince y desgarro lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES DEL MIEMBRO SUPERIOR

1. Revisión anatómica
 1. - Osteología del miembro superior
 2. - Musculatura del miembro superior
2. Lesiones del hombro
 1. - Tendinopatía del supraespinoso
 2. - Esguince en la zona del hombro
 3. - Contractura de trapecios
 4. - Fractura de clavícula

5. - Fractura de omoplato
 6. - Hombro del nadador
 7. - Hombro congelado
 8. - Luxación de hombro
 9. - Lesiones de la articulación acromioclavicular
 10. - Artrosis de la articulación glenohumeral
 11. - Lesiones de la articulación esternoclavicular
3. Lesiones de la extremidad superior
1. - Miositis Osificante Traumática (MOT)
 2. - Lesiones del tríceps
 3. - Fracturas del brazo y codo
 4. - Tendinitis del bíceps
 5. - Lesiones del codo
 6. - Esguince y luxación de codo
 7. - Contusiones
 8. - Hematoma en el bíceps
4. Lesiones de la muñeca y la mano
1. - Fractura de Colles
 2. - Esguince y luxación de muñeca
 3. - Síndrome del túnel carpiano
 4. - Fractura de Bennett
 5. - Pulgar del guardabosques o del esquiador
 6. - Dedo en martillo
 7. - Dedo de jersey
 8. - Luxaciones de los dedos
 9. - Fractura de las falanges
 10. - Ampollas y callosidades
 11. - Tendinitis de Quervain

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIONES DE LA PIEL EN EL DEPORTE

1. Revisión anatómica
 1. - Estructura de la piel
 2. - Funciones de la piel
2. Lesiones en la piel por la práctica deportiva
 1. - Lesiones por trauma
 2. - Lesiones por infecciones
 3. - Lesiones ambientales
 4. - Lesiones por alergia de contacto
 5. - Agravamiento de otras lesiones cutáneas previas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. OTRAS LESIONES

1. Síncope y muerte súbita en el deportista
2. Epistaxis
3. Anemia en el deportista
4. Menarquía, dismenorrea y deporte
5. Traumatismo craneoencefálico
6. Lesiones en párpados y anejos
7. Erosiones corneales
8. Lesiones de la boca

UNIDAD DIDÁCTICA 7. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

1. La rehabilitación como especialidad médica
 1. - Áreas de competencia clínica
 2. - La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
 3. - Paradigma de la rehabilitación
2. La discapacidad
 1. - Modelos y clasificación de discapacidad
 2. - Discapacidad en España
3. Epidemiología de la discapacidad
 1. - Indicadores de discapacidad
 2. - La esperanza de vida libre de discapacidad

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
2. Terapia ocupacional
 1. - Concepto
 2. - Terapia ocupacional según patologías

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REHABILITACIÓN DE LESIONES MUSCULARES Y ARTICULARES

1. Lesiones de ligamentos
 1. - Tratamientos de las lesiones de ligamentos
2. Lesiones tendinosas
 1. - Tratamiento de lesiones tendinosas
3. Lesiones musculares
 1. - Tratamientos para lesiones musculares
4. Lesiones óseas
 1. - Principales lesiones óseas
 2. - Tratamiento de lesiones óseas

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRATAMIENTO ORTOPÉDICO Y PROTÉSICO DE LAS LESIONES

1. Ayudas técnicas
 1. - Conceptualización
 2. - Características
 3. - Clasificación y finalidades
2. Medios auxiliares
3. Órtesis
 1. - Órtesis del miembro superior
 2. - Órtesis del tronco
 3. - Órtesis del miembro inferior
4. Prótesis
 1. - Prótesis de la extremidad superior
 2. - Prótesis de la extremidad inferior
5. Iniciación a la autonomía

UNIDAD DIDÁCTICA 11. HIDROLOGÍA MÉDICA Y TERAPIAS NATURALES COMPLEMENTARIAS

1. La hidrología médica en la actualidad

2. Antecedentes históricos
3. Termoterapia
 1. - Efectos fisiológicos del calor
 2. - Técnicas de termoterapia
4. Crioterapia
 1. - Efectos fisiológicos
5. Hidroterapia
 1. - Técnicas de hidroterapia
6. Crenoterapia. Balnearios
 1. - Composición de las aguas minero-medicinales
7. Aplicación en patologías determinadas

UNIDAD DIDÁCTICA 12. TECNOLOGÍA SANITARIA

1. Laserterapia
2. Electroterapia
 1. - Tipos de corrientes
 2. - Contraindicaciones
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 13. VENDAJE FUNCIONAL Y DISTINTAS APLICACIONES DEPORTIVAS

1. Concepto de vendaje funcional y tipos
2. Materiales
3. Propiedades del vendaje funcional
4. Indicaciones y contraindicaciones
5. Técnica
6. Aplicaciones prácticas en el deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 14. TÉCNICAS BÁSICAS EN MASAJE DEPORTIVO

1. El masaje
2. Efectos del quiromasaje
3. Contraindicaciones del quiromasaje
4. Técnicas básicas en Quiromasaje Deportivo
 1. - Técnicas activas
 2. - Técnicas pasivas
5. Otras técnicas
 1. - Técnicas de movilización
 2. - Educación de la marcha

UNIDAD DIDÁCTICA 15. TRATAMIENTOS NOVEDOSOS EN REHABILITACIÓN Y RECUPERACIÓN DEPORTIVA

1. Tratamientos ecoguiados
 1. - La electrolisis percutánea
 2. - El tratamiento con ondas de choque
2. Tratamientos mecánicos
 1. - Sistemas de suspensión (RedCord)
 2. - Rodillos de masaje o Foam Roller

3. - Masaje mecánico o presoterapia (NormaTec)
3. Terapia por resonancia magnética
 1. - Resonancia magnética nuclear (RMN)
 2. - Resonancia Magnética Nuclear Terapéutica (MBST)
4. Oxigenoterapia hiperbárica
 1. - Oxigenoterapia
 2. - Oxigenoterapia normobárica
 3. - Oxigenación hiperbárica
 4. - Beneficios de la oxigenación hiperbárica

BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

25% Beca ALUMNI

20% Beca DESEMPLEO

15% Beca EMPRENDE

15% Beca RECOMIENDA

15% Beca GRUPO

20% Beca FAMILIA NUMEROSA

20% Beca DISCAPACIDAD

20% Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

